

建築的事 之樂健行義

建造業運動及義工計劃 發放正能量

工作與生活平衡對各行各業都同樣重要，而為提升建造業從業員，尤其是地盤工友的生活質素，建造業議會早前推出「建造業運動及義工計劃」（計劃），藉此鼓勵從業員積極參與體育運動和義工服務，一方面改善身心健康，另一方面則可以利用一己之長，服務社會，為香港提供正能量，共同建設更美好的家園。

「建造業運動及義工計劃」以「樂健行義」為主題。為配合計劃的開展，建造業議會特別於早前舉行的「2016建造業運動會暨慈善同樂日」中安排「建造業運動及義工計劃」啟動環節，並由發展局局長陳茂波、建造業議會主席陳家駒，以及奧運男子山地單車賽港隊代表陳振興擔任主禮嘉賓，在近千名業界人士的見證下，為計劃揭開序幕。

運動和義工服務 均有益身心

熱愛運動的建造業議會主席陳家駒，閒時除了跑步和游泳外，亦會練習氣功、高爾夫球和獨木舟。他在啟動禮上表示，「建造業運動及義工計劃」是議會一項嶄新工作，目的是鼓勵業界從業員在建設香港的同時，也積極參與體育運動和義工服務，建立健康的生活習慣和關愛鄰里的社會風氣，讓大家能夠以建造技能服務香港，為香港注入更多正能量。

陳家駒指出，「健康生活對每個人都同樣重要，但不少同

業，特別是地盤工友都缺乏運動習慣。多做運動既可紓緩壓力，亦可強化身心，身手變得更敏捷，相信工作時的意外亦會減少。」他續指出，本港現有近50萬人從事建造業，假如能夠推動他們多做運動，善用工餘時間回饋社會，對社會發展有正面的作用。

參加者與善款同創新高

主禮嘉賓之一的陳茂波致辭時直言，體育競賽除可鍛鍊身體，更可磨練一個人的意志及培養其個性，使他具備勇於挑戰自己的拼搏精神。他除感謝建造業議會推出「建造業運動及義工計劃」，助業界從業員提升生活質素外，同時提到本港建造業未來前景持續美好，期望業界能繼續自我提升和做好準備，並鼓勵業界僱主能支持建造業議會的培訓課程，給予本港年青從業員有更多實習的機會。

三名主禮嘉賓又連同10名小朋友，一同把七彩繽紛的氣球放到天空中，象徵計劃正式開展。隨後，報名參加了當日「400米建造業關懷慈善跑」的參加者亦在陳振興的帶領下，一起做熱身，為賽事作準備。賽事旨在為「建造業關懷基金」籌款，今年約有80名業界代表參與慈善跑，共籌得450,840港元善款，為歷年之冠。

隨着慈善跑圓滿舉行後，發展局常任秘書長（工務）韓志強及建造業議會主席陳家駒代表所有贊助機構及業界友好，把善款支票移交予建造業關懷基金代表周聯僑，期望有關善款能幫助有需要的業界從業員。

除了善款打破歷年紀錄，與啟動禮同日舉行的「2016建造業運動會暨慈善同樂日」得到一眾建築公司、政府機構、學會及工會的鼎力支持，其參與人數亦創出新高，共有32間機構接近800名從業員參與比賽項目。



▲ 陳茂波（中）、陳家駒（右）及陳振興（左）一同擔任「建造業運動及義工計劃」啟動禮的主禮嘉賓。

▶ 約80名業界代表參與400米建造業關懷慈善跑，為「建造業關懷基金」籌得逾45萬港元善款。

樂健行義 活動相繼登場

「建造業運動及義工計劃」歡迎建造業從業員、建造業議會員工、學員和結業學員申請成為會員。該計劃未來會定期舉辦「樂健」（運動項目）及「行義」（義工服務）活動，而個別活動更歡迎會員攜同家屬參與。

目前，計劃中的「樂健」活動，包括各項運動訓練，例如氣功和獨木舟，以及業界活動，除了已舉辦的「2016建造業運動會暨慈善同樂日」外，還有在12月舉辦的2016建造業足球聯賽及2016建造業室內划艇比賽、2017建造業10公里長跑賽、2017建造業龍舟比賽等。

至於計劃中的「行義」活動則包括各項義工服務，如家居維修服務，以及於2017年舉辦的建造業義工活動啟動禮、2017魯班服務日及2018建造業傑出義工嘉許禮等。

「建造業運動及義工計劃」詳情可瀏覽網址www.cisvp.hk或下載CISVP流動應用程式，也可致電計劃熱線2100 9488。



CONSTRUCTION INDUSTRY COUNCIL
建造業議會

www.cisvp.hk



▲ 「2016建造業運動會暨慈善同樂日」共有32間機構、接近800名從業員參與比賽，身體力行，展現運動的好處。

下期預告：專訪建築界老行尊
將於十一月二十三日刊登