



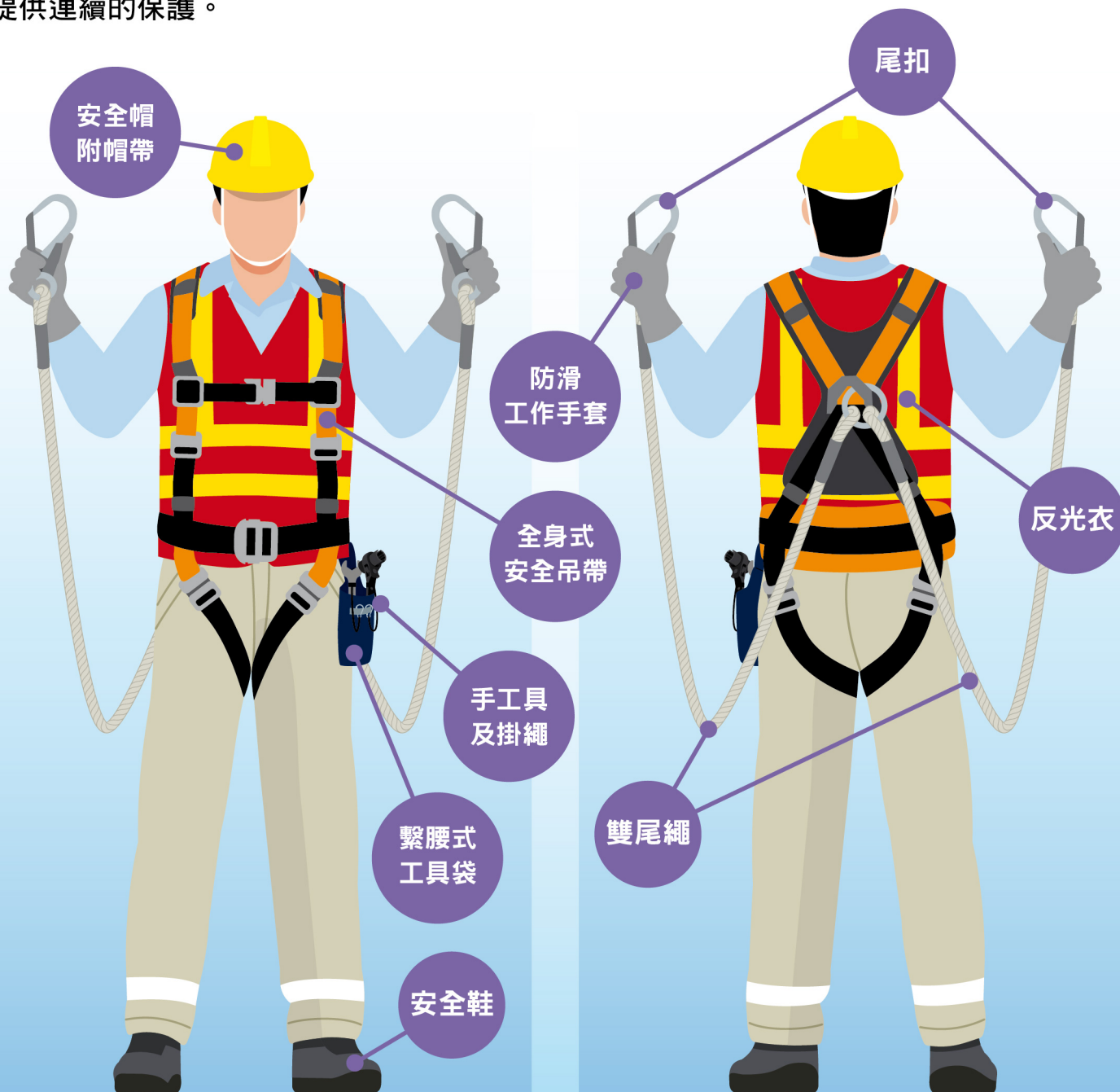
CONSTRUCTION
INDUSTRY COUNCIL
建造業議會

個人防護裝備指南

建造棚架科 (第一版)

專業精神

因應高空工作時的位置轉換，僱主應考慮提供合適的雙尾繩雙扣式安全吊帶，以對僱員提供連續的保護。



以上建議的個人防護裝備僅供參考，僱主及僱員應根據實際情況及風險評估，選擇並使用適當裝備。



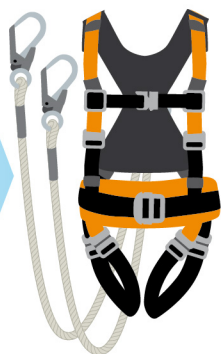
安全智慧 工地小知識

通過「前線工人智能監控設備」（如智能手錶或智能安全帽）連接至安全智慧工地系統，利用實時數據傳輸，可以進行靜止及跌落監測、密閉空間內人員監測、進入危險區域警報、提供訊息提示、SOS求救功能等。



揀選與使用

檢查所有金屬構件是否完好無損，無裂紋、凹陷及鋒利邊緣。確保每個扣環在連接或釋放時均運作順暢。



全身式
安全吊帶

戴上安全帽時，調整安全帽的頭箍，與頭型貼合，並確保帽帶固定穩妥。Y-型帽帶須繫緊下顎以防安全帽滑落。



安全帽
附帽帶

根據工作需要選用適合的防護手套，如防滑手套。佩戴時應確認手套完全覆蓋雙手，並留有足夠靈活性以便操作工具與物料。



防滑
工作手套

要了解工具掛繩的操作負荷，確保所掛工具重量不超過標示限值。按工作性質及工具重量選擇繫腰式工具袋。



手工具及
掛繩、
繫腰式
工具袋

因應實際工作情況，使用頭燈、電筒、防塵口罩、護目鏡、耳塞／耳罩等。



其他裝備

護理及檢查

應在配戴安全吊帶之前檢查安全吊帶，以確保安全吊帶是可以使用的。檢查的要點依照製造商的指引進行。當檢查發現裝備有欠妥，損壞或缺乏維修，該等裝備應永遠停止使用或要進行妥善的維修才可以繼續使用。

安全帽應妥為存放在安全的地方，避免陽光直接照射，或暴露於高溫、潮濕的環境。應按照製造商的指引作定期清潔。一般的清潔方法，如使用肥皂水和軟布清潔已可接受。若使用清潔溶劑，由於它可能不著痕跡地損壞帽殼的塑膠料，因此應避免使用。

檢查手套表面是否有破損、磨損或撕裂，確保縫線牢固且無明顯損壞。定期更換磨損嚴重或經常接觸侵蝕性化學品的手套，避免導致受傷。

檢查掛繩及繫腰式工具袋狀態，確保沒有破損，避免接近機械轉動部分及鋒利邊緣。

核實各種防護裝備合乎相關規格。使用前，檢查狀況是否良好沒有破損。

免責聲明

本資訊僅供一般參考，並不構成任何專業或法律意見。本資訊內容不涵蓋所有情況，未必符合個別工程項目的具體狀況，僱主及僱員需根據實際情況及風險評估選擇並使用適當裝備。建造業議會（包括議會成員及僱員）不承擔因採用本資訊所引致的任何損失、損害或索償。