



# Prevention of

# COVID-19 and Respiratory Tract Infection

## कोविड-19 और श्वसन तंत्र के संक्रमण के रोकथाम

### Maintain good personal hygiene

- Take temperature when access to construction sites
- Keep hands clean
- Wash hands with liquid soap and water, and rub for at least 20 seconds
- Perform hand hygiene with 70-80% alcohol-based handrub



अच्छी व्यक्तिगत स्वच्छता बनाए रखें

- जब निर्माण स्थल पर जाएँ तो तापमान लें
- हाथों को साफ रखें
- लक्विड साबुन और पानी से हाथों को कम से कम 20 सेकंड तक रगड़कर धोएँ
- 70-80% एल्कोहल-आधारित हैंडरब से हाथों की स्वच्छता बनाए रखें



### Wear a surgical mask at work and in public places

कार्यस्थल और सार्वजनिक स्थानों पर सर्जिकल मास्क पहनें



- Cover your mouth and nose with tissue paper when sneezing or coughing
- Perform daily cleaning and disinfection with diluted household bleach
- Maintain social distancing. If having respiratory symptoms such as fever, wear a surgical mask and seek medical advice promptly



1 : 99

- छींकते और खाँसते समय अपने मुँह और नाक को टिशू पेपर से ढकें
- रोजमर्रा की साफ-सफाई और घर को संक्रमण मुक्त बनाने के लिए पानी में घुलने वाले घरेलू बीच का प्रयोग करें
- आपसी दूरी बनाए रखें। यदि सांस संबंधित लक्षण जैसे बुखार हो तो, सर्जिकल मास्क पहनें और शीघ्र ही डॉक्टर से परामर्श करें

### Maintain good workplace and washroom hygiene

- Provide liquid soap and disposal paper towels in toilets
- Ensure the flushing system of the toilet is in proper function, and keep toilets clean and dry
- Maintain good ventilation at the workplace

कार्यस्थल और शौचालय की स्वच्छता को बनाए रखें

- शौचालय में लक्विड साबुन और डिसिपोजल पेपर वाले तौलिये उपलब्ध कराएँ
- सुनिश्चित करें कि शौचालय का फ्लश सस्टिम ठीक से काम कर रहा हो, और शौचालय को साफ और सूखा रखें
- कार्यस्थल पर अच्छे वायु संचालन को बनाए रखें



### Regularly pour water into each drain outlet (U-trap)

प्रत्येक नाली के निकास में नियमित तौर पर पानी डालते रहें (यू-ट्रेप)



### Arrange bulk orders of lunch boxes and flexible lunch hours to reduce social contact

Provide a hygienic, safe and comfortable lunch and resting area with good ventilation, tables and chairs, and drinking water



आपसी मेलजोल को कम करने के लिए दोपहर के खाने के समय में छूट दे और लंच बॉक्स का थोक मात्रा में ऑर्डर दे एक स्वच्छ, सुरक्षित और आरामदायक लंच और विश्राम क्षेत्र में वायु संचालन, मेज और कुर्सियाँ, और पीने के पानी की अच्छी व्यवस्था उपलब्ध कराएँ

CHP hotline for COVID-19 cases:

कोविड-19 के मामलों के लिए सीएचपी हॉटलाइन:

2125 1111 / 2125 1122

For more information on tackling the disease:

बीमारी से निपटने से संबंधित अधिक जानकारी के लिए:

[www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)



CONSTRUCTION  
INDUSTRY COUNCIL  
建造業議會