

預防在建築地盤 發生中暑及其他因高溫引致的意外的指引

引言

在酷熱及潮濕的環境下進行建築工程，可導致中暑及其他因高溫引致的意外。每年的夏天，香港的天氣一般都非常炎熱，而且濕度相當高。過去的意外統計顯示，發生在炎熱季節的建築地盤工業意外，數字較其他月份為高。對一些從事建築工程的工人，如沒有採取適當的預防措施，便有可能中暑及發生其他因高溫引致的意外。本指引列出承建商和工人應採取的適當措施，避免在建築地盤發生中暑及其他因高溫引致的意外。

二. 採取有效的措施來控制在酷熱環境下工作的危害，除了可以確保工人的安全和健康外，還可以使機構得到以下好處：

- (甲) 減少工傷意外和對工人的健康造成不良影響；
- (乙) 提升工作熱誠和減少缺勤情況；
- (丙) 增加工作效率和生產力。

危害因素

三. 引致中暑及其他因高溫引致的意外的主要危害因素如下：

- (甲) 高氣溫；
- (乙) 高濕度(因其妨礙汗水揮發)；
- (丙) 空氣不流通；
- (丁) 高熱輻射來源，例如曝曬於太陽下；
- (戊) 從事需求大量體力的活動；及
- (己) 穿着妨礙空氣流通及汗水揮發的衣服。

我們必須考慮上述所有因素，不應單以其中一項危害因素(如氣溫)來評估因高溫引致的意外的風險。此外，初次從事建築工程的工人，因身體並未適應高溫工作環境，更容易中暑。

中暑症狀

四. 一般症狀包括以下幾點：

- 非常口渴、疲倦、四肢乏力；
- 噁心、頭痛；
- 暈眩或短暫神智不清；
- 皮膚濕冷、面色蒼白；及
- 脈博急速及微弱，甚至肌肉痙攣疼痛

安全及健康工作制度

五. 承建商應設立安全及健康工作制度，以預防工人中暑及發生其他因高溫引致的意外。一個完善的制度包括：

(甲) 工作環境

- 隔離工地內的高溫設施及散熱裝置，減少熱能散發到其他工作場地。
- 增加空氣流通量，應在適當情況下使用通風或空調設備。
- 盡量避免在猛烈陽光下工作，盡可能架設臨時上蓋以阻擋直接照射的陽光。

(乙) 工作編排

- 避免長時間在高溫環境下工作。留意天氣報告，在合理地切實可行範圍內，重新編排工作，把所有或大部份工作安排於：
 - 日間較清涼的時間，如清早；及
 - 較清涼的地方，如有蓋或有遮陰的地方。
- 考慮減少工作上的體力需求，如借助機械進行工作。
- 在酷熱時段，盡可能安排工人在較清涼的地方小休。
- 考慮把工作時間分段，在日間最酷熱的時段採取輪班制度，讓工人交替在酷熱和較清涼的環境下工作。

(丙) 清涼的飲用水

- 供應清涼的飲用水，讓工人可隨時飲用。
- 鼓勵工人多飲水或其他補充體力的飲料，以補充因流汗而失去的水份及鹽份。

(丁) 合適的衣著

- 淺色的衣服可以減少熱能的吸收及比較容易散熱。
- 寬鬆的衣服有助汗水揮發，但要留意過寬鬆的衣服會被機器轉動部分纏繞。
- 通爽及天然質料的衣服有助身體散熱。
- 頭盔上的寬邊，可避免面及頸背被陽光直射。

(戊) 工人的健康

- 特別留意並處理工人因酷熱而引致不適的報告，教導工人留意身體的反應，如有中暑的初期徵狀，應立即通知管方，並作出適當行動。
- 有些工人可能會受健康狀況或藥物影響而較難適應酷熱的工作環境。在編排他們的工作時，承建商應考慮工人的身體狀況及其醫生給予的建議。

最後，要預防工人中暑及發生其他因高溫引致的意外，關鍵是必須透過教育，讓地盤管理人員及工人認識在酷熱環境下工作的危害及推行適當控制措施及施工程序的益處。